

SEMAINES D'INFORMATION
SUR LA SANTÉ MENTALE

09 > 22 OCT. 2023

4^E
FESTIVAL
PSYCHÉ
DÉCLIC

EXPOS

SPECTACLES

RENCONTRES - DÉBATS

ATELIERS

À TOUS ÂGES, MA SANTÉ MENTALE

EST UN DROIT

PROPOSÉ PAR LE CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE DU PAYS VOIRONNAIS

RETROUVEZ TOUT
LE PROGRAMME



+ D'INFOS

04 76 93 17 59 - clsm@paysvoironnais.com

**DU 9 AU 22 OCTOBRE
AURA LIEU LA 34^e ÉDITION
DES SEMAINES D'INFORMATION
SUR LA SANTÉ MENTALE**

une santé mentale, quels que soient son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue. D'après l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS): « S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ».

À cette occasion, le Conseil Local de Santé Mentale du Pays Voironnais en partenariat avec les acteurs du territoire, propose la **4^e ÉDITION DU FESTIVAL**

PSYCHÉ'DÈCLIC

Au même titre que nous avons une santé physique, toute personne a également

Du 26 sept. au 21 oct.

Exposition photo

« La croisée des regards »

Le Grand Angle - Voiron

Entrée libre aux heures d'ouverture

de Audrey Navarre, photographe, suite à 3 mois d'ateliers avec 8 bénéficiaires de soins. Ateliers favorisant l'inclusion sociale, la prise d'autonomie, la sociabilisation et l'estime de soi.

Jeudi 5 oct. > 18h30

Vernissage de l'exposition

Le Grand Angle - Voiron

Échanges et verre de l'amitié avec les artistes et la photographe.

Samedi 7 oct. 11h > 12h30

Percussions urbaines

1 rue Georges Frier - Voiron

Concert en plein air proposé par le Conservatoire de Voiron.

Mercredi 11 oct.

14h > 17h

**Le parcours de mon enfant
extraordinaire : du repérage
à l'accompagnement**

Campus La Brunerie

Bâtiment INOLAB - Voiron

Pour les parents d'un enfant avec un trouble du neuro-développement (dys-, TSA, TDAH...). Goûter offert!

18h30 Fresque du sexisme

Espace associatif

William Gozzi - Voiron

3h d'atelier interactif sur l'impact et le fonctionnement du sexisme sur nos vies. *Dès 16 ans, sur inscription : cias@paysvoironnais.com*

Jeudi 12 oct. > 19h30

**Quel regard sur la transidentité?
Projection du film « Coby »**

Salle des fêtes - Massieu

Film de Christian Sonderegger, puis débat animé par l'Association Agora, avec Le Refuge, le Centre de Santé Sexuelle et un témoin. *Dès 14 ans.*

Samedi 14 oct.

14h30 Spectacle

« Sage comme un orage »

Salle Atmosphère MJC - Voiron

Sur la difficulté à trouver sa place sur terre, la normalité, les relations et notre façon de nous accepter. *Avec la Cie en Compagnie de soi. Dès 6 ans. Réservez vos places au 04 76 65 90 83.*

15h Goûter Mortel

Médiathèque de Moirans

Échanges enfants / parents autour du deuil. *Animés par Alcapa Rose, Cie Cão et l'Association Locomotive avant le spectacle « La terre sous les ongles ». Dès 7 ans.*

Mardi 17 oct.

9h Promenons-nous dans les bois

Salle Pallas - 443 rue de la Morgerie Villages du Lac de Paladru

Rencontre intergénérationnelle autour du sport adapté. 2 parcours : 5,24 ou 4 km. *Sur inscription : cias@paysvoironnais.com*

11h > 13h30 Food truck

Salle Pallas, Villages du Lac de Paladru

Régalade de produits frais et locaux.

Repas non offert.

13h30 À bicyclette!

Salle Pallas, Villages du Lac de Paladru

Découverte du vélo électrique et ateliers remise en selle.

Avec Naturavélo. Dès 60 ans, sur inscription : cias@paysvoironnais.com

20h Spectacle

« La terre sous les ongles »

Le Grand Angle - Voiron

La vie c'est comme une histoire, il y a un début, un milieu et une fin.

Par Alcapa Rose et la Cie Cão.

Dès 7 ans. Billetterie sur le site du Grand Angle : adulte/10€ - 12 ans/7€.

Toutes les animations proposées sont **gratuites**
(à l'exception du Food truck et du spectacle « La terre sous les ongles »).



Ne pas jeter sur la voie publique. © New Deal Grenoble. Photos: Shutterstock.

www.paysvoironnais.com